

# Hajj und 'Umrah

Die Pilgerfahrt zum Haus Allahs

## الحج والعمرة

والزيارة إلى بيت الله الحرام

– باللغة الألمانية –

محمد سعيد الألماني

Muhammad S. Al-Almany

© Muhammad S. Abu Abdurrahman Al-Almany, 2010

Der hier vorliegende Text darf in unveränderter Form  
vervielfältigt und verbreitet werden.

Für Änderungen des Textes muss die Erlaubnis des  
Autors eingeholt werden.

# Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis.....	3
Einleitung.....	5
Vorraussetzungen für die Pflicht des Hajj .....	10
Säulen der 'Umrah und des Hajj.....	12
1. Säule: Ihraam- (Absichts-) Zustand (Al Ihraam) .....	13
Pflichten des Ihraam .....	13
Verbote während des Ihraam-Zustands, die bei Mißachtung eine Sühnetat notwendig machen ..	22
Sunan des Ihraam (Taten entsprechend dem Vorbild des Propheten -Ehre und Heil auf ihm- die jedoch keine zwingende Pflicht darstellen) ..	24
2. Säule: Das Umrunden der Ka'bah (At-Tawwaaf) .....	28
Pflichten des Tawwaaf.....	28
Sunan des Tawwaaf (Taten entsprechend dem Vorbild des Propheten -Ehre und Heil auf ihm- die jedoch keine zwingende Pflicht darstellen) ..	31
3. Säule: Das Gehen der Strecken zwischen Safa und Marwah (As-Sa'ii).....	35
Pflichten des Sa'ii .....	35
Sunan des Sa'ii (Taten entsprechend dem Vorbild des Propheten -Ehre und Heil auf ihm- die jedoch keine zwingende Pflicht darstellen) ..	36
Für das Verrichten des Hajjs (große Pilgerfahrt):...	39
4. Säule: Der Aufenthalt in 'Arafah (Al Wuquuf bi 'Arafah) .....	39
Pflichten des Wuquuf bi 'Arafah .....	39

Der Tawwaaf al Ifaadha .....	44
Sunan des Wuquuf bi 'Arafah (Taten entsprechend dem Vorbild des Propheten -Segen und Heil auf ihm-, die jedoch keine zwingende Pflicht darstellen) .....	45
Tawwaaf al Wadhaa'ah (Abschiedstawaaf)....	48

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Im Namen Allahs, des Barmherzigen, des Erbarmers*

الحمد لله، والصلوة والسلام على رسول الله.

*Alles Lob gebührt Allah, und Ehre und Heil mögen auf dem Gesandten Allahs ruhen.*

## ***Einleitung***

Diese kurze Zusammenfassung betreffend die Pilgerfahrt im Islam (Hajj) sowie die kleine Pilgerfahrt ('Umrah) soll eine praktische Hilfe für meine muslimischen Brüder und Schwestern sein. Alle hier aufgeführten Punkte entsprechen dem Qur'an und der Sunnah unseres Propheten Muhammad -Segen und Heil auf ihm- und stimmen mit den Taten des Gesandten Allahs -Segen und Heil auf ihm- während seiner Pilgerfahrt (Hajj al Wadaa'a) sowie mit seinen Aussagen überein.

Es wurde in dieser Zusammenfassung zum größten Teil auf die Angabe der jeweiligen Beweise aus dem Qur'an und der Sunnah verzichtet, um sie möglichst kurz zu halten. Die Beweise für die aufgeführten Punkte sind im Qur'an sowie in den bekannten Büchern der Überlieferungen des Propheten -Segen

und Heil auf ihm- zu finden und können jederzeit nachgeprüft werden.

Es wurden für diese Zusammenfassung unter Anderem folgende Bücher genutzt:

- Haashiah ar-Rawdh al murbi<sup>1</sup>
- Minhaaj al Muslim<sup>2</sup>
- Daliil al Haaj wa-l Mu'tamir<sup>3</sup>
- Fataawaa al Lajna al Daaima li-l Buhuuth wa-l Iftaa<sup>4</sup>.

In dieser Zusammenfassung sind die Handlungen, welche Pflichten darstellen, die für einen gültigen Hajj oder eine gültige 'Umrah erfüllt werden müssen, sowie die Handlungen entsprechend dem Vorbild des Propheten Muhammad -Ehre und Heil auf ihm-, die keine unabdingbare Pflicht und deren Erfüllung somit keine Voraussetzung für die Gültigkeit des Hajj oder der 'Umrah sind, aufgeführt. Es soll allerdings daran erinnert werden, dass uns das Ausführen der Sunnah-Handlungen, die keine Pflicht darstellen, mit entsprechender Absicht (Niyah) das Wohlgefallen Allahs einbringt und es somit die Belohnung bei Allah vervielfachen kann. Außerdem ist das Befolgen der Sunnah in all ihren Details eine der Grundlagen unserer Religion, und jede Vernachlässigung einer

---

<sup>1</sup> Autor: 'Abdurrahman Muhammad ibn Qaasim

<sup>2</sup> Autor: Abu Bakr al Jasaairii

<sup>3</sup> Zusammengestellt von: Talaal bin Ahmad Al 'Aqil

<sup>4</sup> Zusammenstellung von: Ahmad bin 'Abdur-Rasaaq Ad-Dwaisch

einzelnen Sunnah stellt eine Vernachlässigung der Religion an sich dar.

Wie für alle Taten, von denen wir hoffen, dass sie von Allah angenommen werden, um uns im Jenseits zu nutzen, so gilt es auch für den Hajj und die 'Umrah, die **zwei Voraussetzungen für die Annahme Allahs der guten Taten des Muslim** zu erfüllen. Diese sind:

**1. Al Ikhlaas (Die Reinheit der Absicht):** Dies bedeutet, die jeweilige Tat aufrichtig und *einzig und allein* für die Zufriedenheit und das Wohlgefallen Allahs und in Hoffnung auf Seine Belohnung auszuführen.

Es ist somit erforderlich, die Absicht (*Niyah*) von jedem anderen Grund für die Ausführung dieser Tat zu reinigen und zu befreien, so dass die Absicht für die jeweilige Handlung nicht vom Streben nach irgendetwas außer dem Wohlgefallen Allahs, wie beispielsweise persönlichem Gewinn an Reichtum oder Ansehen im Diesseits, verunreinigt wird. Allah der Erhabene sagt:

﴿ وَمَا أَمْرَوْا إِلَّا لِيَعْبُدُوا اللَّهَ مُخْلِصِينَ لَهُ الْدِينَ ﴾، البينة: ٥

„Und nichts anderes wurde ihnen befohlen, als Allah zu dienen, Ihm allein und aufricht die Religion widmend.“  
(Qur'an 98: 5)

**2. Al Mutaaba'ah (Die Befolgung):** Dies bedeutet, die jeweilige Tat in vollständiger Übereinstimmung mit

dem Qur'an und den Aussagen und dem Beispiel des Propheten Muhammad -Segen und Heil auf ihm- auszuführen, ohne etwas wegzulassen oder hinzuzufügen. Allah der Erhabene sagt:

وَمَا أَنْتُمْ بِرَبِّكُمْ فَحَذِّرُوهُ وَمَا نَهَاكُمْ عَنْهُ فَانْهُوا وَأَنْقُوا اللَّهَ۝

إِنَّ اللَّهَ شَدِيدُ الْعِقَابِ ۝ الحشر: ۷

„Und was immer der Gesandte euch gibt, so nehmt es, und was immer er euch untersagt, dessen enthaltet euch. Und fürchtet Allah. Gewiss, Allah ist streng im Strafen.“ (Qur'an 59: 7)

Und der Prophet (Segen und Heil auf ihm) sagte:

”مَنْ عَمِلَ عَمَلاً لَّمْ يُسَمِّ عَلَيْهِ أَمْرُنَا فَهُوَ رَدٌّ.“ (البخاري، مسلم)

„Wer eine Tat ausführt, die nicht von dieser, unserer Angelegenheit (der Religion) ist, so ist sie (die Tat) zurückgewiesen (also von Allah nicht angenommen).“<sup>5</sup>

Für das Erfüllen dieser Voraussetzung (*Al Mutaaba'ah*) ist es erforderlich, dass sich die jeweilige Handlung in den folgenden sechs Punkten mit dem Qur'an und/ oder den Aussagen und dem Beispiel des Propheten Muhammad -Ehre und Heil auf ihm- im Einklang befindet:

### 1.► Grund der Handlung

---

<sup>5</sup> Überliefert von Al-Bukhaarii und Muslim

- 2.► Art<sup>6</sup> oder Objekt der Handlung
- 3.► Anzahl
- 4.► Art und Weise der Ausführung der jeweiligen Handlung
- 5.► Zeit der Handlung
- 6.► Ort der Handlung

Diese beiden Voraussetzungen (*Al Ikhlaas* und *Al Mutaaba'a*) müssen erfüllt sein, damit Allah eine gute Tat des Muslim akzeptiert und annimmt und damit ihn diese im Jenseits vor dem Feuer schützt und ihn der Ewigkeit im Paradies näher bringt.

Bemühen wir uns also um die Erfüllung dieser zwei Pflichten während unserer großen wie auch unserer kleinen Pilgerfahrt (Hajj und 'Umrah), damit diese bei Allah angenommen sein möge, denn der Gesandte Allahs (Segen und Heil auf ihm) sagte:

الْعُمْرَةُ إِلَى الْعُمْرَةِ كَفَارَةٌ لِمَا بَيْنَهُمَا وَالْحَجُّ الْمُبُرُورُ لَيْسَ لَهُ جَرَاءٌ  
إِلَّا الْجَنَّةُ (البخاري، مسلم)

„Die 'Umrah bis zur (nächsten) 'Umrah ist eine Tilgung dessen, was zwischen den beiden (an kleinen Sünden) liegt, und es gibt keine (geringere) Belohnung für den frommen (bei Allah angenommenen) Hajj, als das Paradies.“<sup>7</sup>

---

<sup>6</sup> Indem man beispielsweise *kein* Pferd als Schlachtopfer erbringt, wenn ein Schaf verlangt ist

<sup>7</sup> Überliefert von Al Bukhaarii

## ***Voraussetzungen für die Pflicht des Hajj***

Das im Leben eines Menschen einmalige Ausführen der großen Pilgerfahrt (Hajj) wird für den Einzelnen zur Pflicht, wenn folgende Voraussetzungen gegeben sind:

- 1.► Der Islam:** Der Hajj ist eine Pflicht nur für Muslime. Auch ist es nur Muslimen erlaubt, Makkah zu betreten.
- 2.► Gesunder Menschenverstand (Al 'Aql):** Der Hajj ist nur für denjenigen eine Pflicht, der voll zurechnungsfähig und bei gesundem Verstand ist.
- 3.► Volljährigkeit (Al Buluugh):** Die Volljährigkeit im Islam ist bei Männern mit der ersten Ejakulation und bei Frauen mit der ersten Regelblutung gegeben. Bleibt eine Ejakulation beim Mann oder die Regelblutung bei der Frau aus, so ist die Volljährigkeit bei Erreichen des Alters, in dem diese normalerweise eintreten, erreicht.
- 4.► Fähigkeit zur Durchführung des Hajj (Al Istitaa'ah):** Die Fähigkeit umfasst die körperliche sowie die finanzielle Fähigkeit und das Vorhandensein eines Transportmittels sowie eines sicheren Transportweges.

## 5.► Die persönliche Freiheit (Al-Hurriyah)

**Für Frauen gilt 6.: Begleitung eines muslimischen Mahrams:** Nach islamischer Regelung gilt als Mahram für die Frau außer ihrem Ehemann jeder nach islamischer Regelung volljährige, voll zurechnungsfähige und vertrauenswürdige männliche Verwandte, dem es nach islamischer Gesetzgebung **lebenslang** verboten ist, diese zu heiraten. Dazu gehören beispielsweise ihr Vater, ihr Bruder, ihr Sohn, der Ehemann ihrer Mutter, der Sohn des Ehemannes ihrer Mutter etc.

## *Säulen der 'Umrah und des Hajj*

### **Säulen der 'Umrah:**

- 1- Ihraam-Zustand<sup>8</sup>
- 2- Siebenmaliges Umrunden der Ka'bah<sup>9</sup>
- 3- Gehen der sieben Strecken zwischen Safa und Marwah<sup>10</sup>

### **Säulen des Hajj:**

- 1- Ihraam-Zustand
- 2- Siebenmaliges Umrunden der Ka'bah
- 3- Gehen der sieben Strecken zwischen Safa und Marwah
- 4- Aufenthalt in 'Arafah<sup>11</sup>

Diese hier aufgeführten Säulen müssen für eine gültige 'Umrah bzw. für einen gültigen Hajj vollständig erfüllt werden.

Eine Säule gilt dann als erfüllt, wenn alle zu ihr gehörenden *Pflichten* ausgeführt wurden. Der Hajj oder die 'Umrah einer Person ist solange unvollständig bzw. ungültig, bis sie *alle* der jeweiligen Säulen tatsächlich erfüllt hat. Die Nichterfüllung einer *Säule* kann *nicht* durch ein Sühneopfer kompensiert werden.

---

<sup>8</sup> Al-Ihraam

<sup>9</sup> At-Tawwaaf

<sup>10</sup> As-Sa'ii

<sup>11</sup> Al Wuquufu bi 'Arafah

## 1. Säule: *Ihraam- (Absichts-) Zustand (Al Ihraam)*

### *Pflichten des Ihraam*

#### **1- Die Absicht (Niya):**

Die richtige Absicht (Niyah) ist Voraussetzung dafür, dass Allah eine gute Tat annimmt und diese uns am Jüngsten Tag nutzt. Jede gute Tat soll einzig und allein für die Zufriedenheit und das Wohlgefallen Allahs und in Hoffnung auf Seine Belohnung ausgeführt werden.

#### **'Umrah:**

Hat man die Absicht, **die kleine Pilgerfahrt**<sup>12</sup> zu verrichten, so kann man in der ersten Talbiyah<sup>13</sup> die folgenden Worte sprechen:

"لبيك اللهم لبيك عمرة."

*„Labaik Allahumma labaika 'Umrah.“*

*„Hier bin ich O Allah, Dir zu dienen; hier bin ich, Dir zu dienen mit der 'Umrah.“*

---

<sup>12</sup> 'Umrah

<sup>13</sup> siehe Punkt Nr. 4 *At-Talbiyah*

## Hajj:

### At-Tamatu'

Hat man die Absicht, zunächst die '**Umrah und dann den Hajj**' zu verrichten (**At-Tamatu'**), so kann man in der ersten Talbiyah die Worte sprechen:

"لَبِيكَ اللَّهُمَّ لَبِيكَ عُمْرَةً مُتَمْتَعًا بِهَا إِلَى الْحَجَّ."

*„Labaik Allahumma labaika 'Umratan mutamti'an bihaa ila-l Hajj.“*

*„Hier bin ich O Allah, Dir zu dienen; hier bin ich, Dir zu dienen mit der 'Umrah (ungefähre Übersetzung:) mit Unterbrechung des Ihraam-Zustands bis zum Hajj.“*

**Erklärung:** Diese Art der Verrichtung des Hajj bedeutet, die 'Umrah vollständig zu verrichten und dann den Ihraam-Zustand mit dem Kürzen der Haare zu verlassen, um sich dann zum Hajj am 8. Tag des Monats Dhi-l Hijjah erneut in den Ihraam-Zustand zu begeben, jedoch am jeweiligen Standort und ohne Beachtung einer Grenze (Miiqaat). Dann wird der Hajj verrichtet, wobei am 10. Tag des Monats Dhi-l Hijjah **nach** dem *Tawwaaf al Ifaadah* **auch** der *Sa'ii*<sup>14</sup> verrichtet wird. Zur Verrichtung dieser Art des Hajj gehört das Erbringen eines Schlachtopfers. Ist das Erbringen eines Schlachtopfers nicht möglich, so müssen drei Tage während des Hajj gefastet werden und sieben Tage nach der Rückkehr.

---

<sup>14</sup> *Sa'ii*: Gehen der sieben Strecken zwischen Safa und Marwah

**Hinweis:** Der *Tawwaaf al Ifaadahah* muss **nicht zwingend** am 10. Tag des Monats Dhi-l Hijjah verrichtet werden und kann auch zu einem späteren Zeitpunkt erfüllt werden. Jedoch ist zu beachten, dass man den Ihraam-Zustand des Hajj erst vollständig mit der Erfüllung des *Tawwaaf al Ifaadahah* verlässt, was bedeutet, dass bis zu dessen Erfüllung Geschlechtsverkehr verboten bleibt.

Diese Art der Verrichtung des Hajj (At-Tamatu') war die bevorzugte Art des Propheten -Ehre und Heil auf ihm- und seiner Gefährten -Allahs Wohlgefallen auf ihnen allen-.

### Al Qiraan

Hat man die Absicht, die 'Umrah in Verbindung mit dem Hajj zu verrichten (Al Qiraan), so kann man in der ersten Talbiyah die Worte sprechen:

"لَبِيكَ اللَّهُمَّ لَبِيكَ عُمْرَةٌ وَّهَجَّاً."

*„Labaik Allahumma labaika 'Umratan wa Hajjan.“*  
„Hier bin ich O Allah, Dir zu dienen; hier bin ich, Dir zu dienen mit der 'Umrah und dem Hajj.“

**Erklärung:** Diese Art der Verrichtung des Hajj bedeutet, den sog. „Ankunftstawaaf“<sup>15</sup> zu vollziehen und dann den Sa'ii<sup>16</sup> gleichzeitig für die 'Umrah **und** den Hajj zu verrichtet. Man kürzt dann aber **nicht** die

---

<sup>15</sup> *Tawwaaf al Quduum*, Tawwaaf: siebenmaliges Umrunden der Ka'bah

<sup>16</sup> *Sa'ii*: Gehen der sieben Strecken zwischen Safa und Marwah

Haare und bleibt somit im Ihraam-Zustand und vervollständigt ab dem 8. Tag des Monats Dhi-l Hijjah die Rituale des Hajj, **ohne** am 10. Tag des Monats Dhi-l Hijjah nach dem *Tawwaaf al Ifaadah* den Sa'ii zu verrichten, da dieser Sa'ii schon erfüllt wurde. Zur Verrichtung dieser Art des Hajj gehört das Erbringen eines Schlachtopfers. Ist das Erbringen eines Schlachtopfers nicht möglich, so müssen drei Tage während des Hajj gefastet werden und sieben Tage nach der Rückkehr.

**Hinweis:** Es besteht bei dieser Art des Hajj die Möglichkeit, den Sa'ii anstatt zu Beginn (also zusammen mit dem „Ankunftstawwaaf“) später zusammen mit dem *Tawwaaf al Ifaadah* zu verrichten. Der *Tawwaaf al Ifaadah* muss **nicht zwingend** am 10. Tag des Monats Dhi-l Hijjah verrichtet werden und kann auch zu einem späteren Zeitpunkt erfüllt werden. Jedoch ist zu beachten, dass man den Ihraam-Zustand des Hajj erst vollständig mit der Erfüllung des *Tawwaaf al Ifaadah* verlässt, was bedeutet, dass bis zu dessen Erfüllung Geschlechtsverkehr verboten bleibt.

#### **Al Ifraad**

Hat man die Absicht, lediglich den **Hajj** (ohne 'Umrah) zu verrichten (**Al Ifraad**), so kann man in der ersten Talbiyah die Worte sprechen:

"لَبِيكَ اللَّهُمَّ لَبِيكَ حَجَّاً".

„*Labaik Allahumma labaika Hajjan.*“

„Hier bin ich O Allah, Dir zu dienen; hier bin ich, Dir zu dienen mit dem Hajj.“

**Erklärung:** Diese Art der Verrichtung des Hajj bedeutet, den „Ankunftstawaaf“<sup>17</sup> und den Sa'ii für den Hajj zu verrichten und im Ihraam zu verbleiben, bis man ab dem 8. Tag des Monats Dhi-l Hijjah die Rituale des Hajj vervollständigt, **ohne** am 10. Tag des Monats Dhi-l Hijjah nach dem *Tawwaaf al Ifaadah* den Sa'ii zu verrichten, da dieser Sa'ii schon erfüllt wurde. Diese Art des Hajj macht **kein** Schlachtopfer nötig, da keine 'Umrah mit dem Hajj verrichtet wurde.

**Hinweis:** Es besteht bei dieser Art des Hajj die Möglichkeit, den Sa'ii anstatt zu Beginn mit dem „Ankunftstawaaf“ später zusammen mit dem *Tawwaaf al Ifaadah* zu verrichten. Außerdem muss der *Tawwaaf al Ifaadah* **nicht zwingend** am 10. Tag des Monats Dhi-l Hijjah verrichtet werden und kann auch zu einem späteren Zeitpunkt erfüllt werden. Jedoch ist zu beachten, dass man den Ihraam-Zustand des Hajj erst vollständig mit der Erfüllung des *Tawwaaf al Ifaadah* verlässt, was bedeutet, dass bis zu dessen Erfüllung Geschlechtsverkehr verboten bleibt.

---

<sup>17</sup> Tawwaaf al Quduum

**2- Ihraam-Zustand ab der Grenze (Al Miqaat):**

Jeder, der den Hajj oder die 'Umrah verrichten möchte, muss sich ab der für ihn nach islamischer Regelung gültigen, örtlichen Grenze (Al Miqaat) in den Ihraam-Zustand begeben. Die Grenzen sind folgende:

**Dhu-l Hulaifah:** Dies ist der Miqaat der Leute aus Madiinah sowie derjenigen, die aus deren Richtung kommen.

**Al Juhfah:** Dies ist der Miqaat der Leute aus Shaam (Palestina, Syrien, Jordanien, Libanon), aus Ägypten und aus den Maghrib-Staaten sowie derjenigen, die aus deren Richtung kommen.

**Qarn al Manaasil:** Dies ist der Miqaat der Leute aus der Najd-Gegend des Königreichs Saudi-Arabien sowie derjenigen, die aus deren Richtung kommen.

**Yalamlam:** Dies ist der Miqaat der Leute aus dem Jemen sowie derer, die aus deren Richtung kommen.

**Dhaatu 'Iraq:** Dies ist der Miqaat der Leute aus dem Irak sowie derer, die aus deren Richtung kommen.

**Hinweis:** Erreicht man das Königreich Saudi-Arabien über den Luftweg mit Ankunft in Jeddah mit der Absicht, 'Umrah oder Hajj zu verrichten, so begibt man sich in den Ihraam-Zustand sobald man den ersten

Miiqaat überfliegt. Die Stadt Jeddah ist *kein* Miiqaat sondern liegt innerhalb der Miiqat-Grenze.

**Wichtig:** Beabsichtigt eine Person, die sich *innerhalb* des „heiligen Bezirks“ (Al-Haraam) Makkahs befindet, die kleine Pilgerfahrt ('Umrah) zu verrichten, so muss sie diesen Bezirk verlassen, um sich *außerhalb* des Haraam-Bezirks in den Ihraam-Zustand zu begeben. Ein bestimmter Ort außerhalb des Haraam-Bezirks ist nicht vorgeschrieben.

**3- Kleidungsregelung für den Ihraam-Zustand:**

**Für Männer** gilt das Verbot des Tragens *jeglicher* zugeschnittener Kleidung sowie das Verbot *jeglicher* Bedeckung des Kopfes (sei es auch nur mit einem Stück Stoff, einer Decke, einem Handtuch o.ä.) und das Verbot des Tragens von geschlossenen Schuhen sowie Strümpfen etc. Als „*zugeschnittene*“ Kleidung gilt jegliche Kleidung, die als solche auf die Körperform passend hergerichtet wurde.

**Erlaubt** sind beispielsweise: Uhren, Brillen, Gürtel (auch wenn genäht), Sonnenschirme, Ringe, Pflaster, Verbände, Taschen, Kopfhörer...

**Für Frauen** gilt das Verbot des Tragens der Gesichtsbedeckung (Burqa', Niqaab) sowie das Verbot des Tragens von Handschuhen. Ansonsten trägt die Frau wie gewohnt die ihr durch die islamische Regelung vorgeschriebene Kleidung.

**Hinweis:** In der Gegenwart fremder Männer ist die Frau verpflichtet, ihr Gesicht mit dem Schleier ihrer Kopfbedeckung/ ihres Überwurfs (Khumur) zu verdecken, wie u.a. aus einer authentischen Überlieferung von 'Aaishah -Allahs Wohlgefallen auf ihr- hervorgeht, die bei Ahmad, Abu Dawuud und Ibn Maajah überliefert ist. Auch die Hände sollten dann mit der Kleidung bedeckt werden, wie beispielsweise in den langen Ärmeln des Mantels.

#### **4- At-Talbiyah:**

Die Talbiyah ist das Aussprechen der Worte:

اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ، إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ، لَا شَرِيكَ لَكَ.

„*Labaik Allahumma labaik, labaika laa shariika laka labaik, inna-l hamda wa-ni'mata laka wa-l mulk, laa shariika lak.*“

„Hier bin ich O Allah, Dir zu dienen; hier bin ich, Dir zu dienen. Hier bin ich, Dir zu dienen; Du hast keinerlei Teilhaber, hier bin ich, Dir zu dienen. Wahrlich, aller Lob und jede Wohltat sind Dein und die Herrschaft. Du hast keinerlei Teilhaber.“

Die Talbiyah muss an der Grenze (Al-Miqaat) bevor man sie überschreitet mindestens einmal ausgesprochen werden, wenn man die entsprechende Absicht des Hajj oder der Umrah gefasst hat, und sich somit in den Ihraam-Zustand begibt.

**Für Männer gilt:** Die Talbiyah wird der Sunnah entsprechend laut und vernehmbar gesprochen.

**Für Frauen gilt:** Die Talbiyah wird für andere nicht vernehmbar gesprochen.

*Verbote während des Ihraam-Zustands, die bei Mißachtung eine Sühnetat notwendig machen*

- 1.► Bedecken des Kopfes (Frauen tragen die zur islamischen Kleidung gehörige Bedeckung)
- 2.► Kürzen oder Entfernen von Kopf- oder Körperhaaren
- 3.► Kürzen von Finger- oder Fußnägeln
- 4.► Aufbringen von Parfum oder sonstigen Geruchsstoffen auf Körper oder Kleidung (beispielsweise durch Nutzung parfümierter Seife, Cremes etc.)
- 5.► **für Männer:** Tragen von als solche genähter Kleidung, **für Frauen:** Tragen von Gesichtsbedeckung (Burqa', Niqaab) und Tragen von Handschuhen
- 6.► Erlegen von Landwild
- 7.► Sexuelle Berührung
- 8.► Abschluß eines Ehevertrags, Verlobung oder das Anhalten um die Hand einer Frau oder Anbahnung einer Heirat
- 9.► Geschlechtsverkehr

**Erforderliche Sühnetat:**

Bei Mißachtung einer der Punkte von Nr. 1 bis 5 gilt: dreitägiges Fasten, wer dazu nicht imstande ist: Speisen von sechs Bedürftigen, wer dazu nicht imstande ist:

Erbringen eines Schlachtopfers in Form eines Schafs, dessen Fleisch an Bedürftige verteilt wird.

Bei Mißachtung von Nr. 6: Erbringen eines dem erlegten Wild gleichwertigen Schlachtopfers, dessen Fleisch an Bedürftige verteilt wird.

Bei Mißachtung von Nr. 7: Erbringung eines Schlachtopfers in Form eines Schafs, dessen Fleisch an Bedürftige verteilt wird.

Bei Mißachtung von Nr. 8: Dies gilt als Sünde und macht wie alle übrigen Sünden die aufrichtige Reue notwendig.

Bei Mißachtung von Nr. 9: Dies macht den gesamten Hajj ungültig, wobei er trotzdem vollständig zu Ende geführt werden muss. Außerdem muss ein Schlachtopfer in Form eines Kamels erbracht werden, dessen Fleisch an Bedürftige verteilt wird. Ist dieses Schlachtopfer nicht möglich, so müssen zehn Tage gefastet werden. Der Pflicht-Hajj **muss** bei nächster Gelegenheit wiederholt werden.

**Hinweis:** Wird eines dieser Verbote aus Vergeßlichkeit und ungewollt mißachtet, so besteht keine Notwendigkeit für eine Sühnetat.

*Sunan des Ihraam (Taten entsprechend dem Vorbild des Propheten –Ehre und Heil auf ihm- die jedoch keine zwingende Pflicht darstellen)*

- 1.► Kürzen der Finger- und Fußnägel, stutzen des Oberlippenbarts, Entfernen der Achselhaare und Rasieren der Schambehaarung vor Eintritt in den Ihraam-Zustand, wenn zu erwarten ist, dass diese Dinge notwendig werden, während man sich im Ihraam-Zustand befindet.
- 2.► Ganzkörperwaschung vor Eintritt in den Ihraam-Zustand (gilt auch für Frauen, die ihre Regelblutung oder Nachgeburtsblutung haben).
- 3.► Aufbringen von Parfum o.ä. auf den Körper vor Eintritt in den Ihraam-Zustand (**nicht auf die Ihraam-Kleidung!** Sollte der Geruch/ das Parfum vom Körper auf die Kleidung übergehen, so stellt dies kein Problem dar.)  
**Hinweis:** Frauen müssen nach islamischer Regelung allgemein darauf achten, dass der Geruch von Duftstoffen nicht für fremde Männer wahrnehmbar ist.
- 4.► **Für Männer:** Anlegen zweier weißer, sauberer Tücher.

5.► Das Fassen der Absicht (Niyah) und somit der Eintritt in den Ihraam-Zustand nach einem Pflicht- oder Naafilagebet<sup>18</sup>.

6.► Wiederholen und vermehrtes Sprechen der Talbiyah.

**Hinweis:** Während der 'Umrah wird die Talbiyah bis zum Beginn des Tawwaafs gesprochen. Während dem Hajj wird die Talbiyah bis zum Beginn des Werfens der Steinchen (Jamratu-l 'Aqabah) am Morgen des 10. Tages des Monats Dhi-l Hijjah gesprochen.

7.► Sprechen von Bittgebeten (Du'aa) sowie das Bitten Allahs um Ehre und Heil für den Propheten Muhammad -Segen und Heil auf ihm- am Ende des Sprechens der Talbiyah bei derer zeitweisen Unterbrechung.

8.► Sprechen der Worte:

"إِنَّ مَحِلِّي حَيْثُ تَحْبِسُنِي."

„Inna mahillii haithu tahbisunii.“

sinngemäße Übersetzung: „Mein Austritt aus dem Ihraam-Zustand soll an dem Ort geschehen, wo Du (O Allah) mich aufhältst.“

Diese Worte sollten von demjenigen beim Eintritt in den Ihraam-Zustand gesprochen werden, der

---

<sup>18</sup> Naafilagebet: freiwilliges Gebet.

aufgrund einer Krankheit o.ä. fürchten muss, seine Pilgerfahrt nicht vervollständigen zu können. Dies gilt insbesondere auch für Frauen, die mit dem Eintritt ihrer Regelblutung rechnen müssen. Im Fall einer Verhinderung der Ausführung des Hajj oder der 'Umrah z.B. durch Krankheit o.ä. ist dann kein Schlachtopfer notwendig, um den Ihraam-Zustand zu verlassen.

**Hinweis:**

**Austritt aus dem Ihraam-Zustand bei Vervollständigung der 'Umrah:**

Nachdem man den Sa'ii<sup>19</sup> der 'Umrah vollendet hat, kürzt man die Haare (für Männer auch Rasieren der Haare). Mit dem Kürzen der Haare wird der Ihraam-Zustand aufgehoben und die 'Umrah gilt als vollendet.

**Bitte beachten: Männer** müssen ihr gesamtes Kopfhaar kürzen oder rasieren. Es genügt nicht, lediglich einen Teil zu kürzen.

**Frauen** sollen von jeder Haarsträhne (egal ob kurz oder lang) die Länge einer Fingerspitze kürzen.

**Austritt aus dem Ihraam-Zustand bei Vervollständigung des Hajj:**

Am 10. Tag des Monats Dhi-l Hijjah werden die Steinchen am Ort des Jamratu-l 'Aqabah geworfen und wenn ein Opfertier für die entsprechende Art des Hajjs erforderlich ist, wird dieses geschlachtet. Auch werden

---

<sup>19</sup> Gehen der sieben Strecken zwischen Safa und Marwah

die Haare gekürzt (Sunnah für den Mann: Rasieren der Haare). Mit dem kürzen der Haare ist nun der Ihraam-Zustand **teilweise** aufgehoben. Es ist nun alles erlaubt, was nach islamischer Regelung außerhalb des Ihraam-Zustands erlaubt ist, **außer** Geschlechtsverkehr. Erst mit Erfüllung des *Tawwaaf al Ifaadah* wird dann der Ihraam-Zustand vollständig aufgehoben.

## 2. Säule: Das Umrunden der Ka'bah (At-Tawwaaf)

### *Pflichten des Tawwaaf*

#### 1. Die Absicht (Niyah):

Die richtige Absicht (Niyah) ist Voraussetzung dafür, dass Allah eine gute Tat annimmt und diese uns am Jüngsten Tag nutzt. Jede gute Tat soll einzig und allein für die Zufriedenheit und das Wohlgefallen Allahs und in Hoffnung auf Seine Belohnung ausgeführt werden.

#### 2. Zustand der Reinheit (At-Tahaarah):

Voraussetzung für die Gültigkeit des Tawwaafs ist, dass man sich im Zustand der rituellen Reinheit befindet und Körper wie Kleidung frei von unreinen Dingen<sup>20</sup> sind. Da der Tawwaaf vom Propheten -Ehre und Heil auf ihm- mit dem Gebet verglichen wurde, gelten dieselben Regeln bezüglich der Reinheit wie für das Gebet. Deshalb ist es Frauen mit Regelblutung oder Nachgeburtblutung nicht erlaubt, den Tawwaaf zu verrichten.

---

<sup>20</sup> *Najaafaa*: z.B. Urin, Kot, Regelblut...

**3. Bedeckung der 'Aurah (zu bedeckende Teile des Körpers):**

Da der Tawwaaf vom Propheten -Segen und Heil auf ihm- mit dem Gebet verglichen wurde, ist es für die Gültigkeit des Tawwaafs Pflicht, den Körper so zu bedecken, wie er im Gebet bedeckt werden muss.

**Hinweis:** Als 'Aurah **des Mannes** gilt sein Körper ab unterhalb des Bauchnabels bis zum Knie.

Als 'Aurah **der Frau** gilt allgemein vor fremden, nicht-mahram Männern ihr **gesamter** Körper inklusive Gesicht und Hände.

**4. Ausführung des Tawwaafs innerhalb der Al-Haraam Moschee:**

Der Tawwaaf muss innerhalb der Masjid al Haraam ausgeführt werden. Dabei ist es für die Gültigkeit des Tawwaafs unerheblich, wie weit der Abstand zur Ka'bah ist.

**5. Ausführung des Tawwaafs mit der Ka'bah zur Linken:**

Für die Gültigkeit des Tawwaafs ist Voraussetzung, dass die Ka'ba sich bei seiner Ausführung zur Linken befindet.

**6. Vervollständigung von sieben Umrundungen:**

Für die Gültigkeit des Tawwaafs ist Voraussetzung, dass die Ka'bah siebenmalig umrundet wird. Begonnen sowie beendet wird der Tawwaf am schwarzen Stein

(Hajr al aswad) oder auf der Höhe des schwarzen Steins.

**7. Ausführung des Tawwaafs ohne Unterbrechung:**

Der Tawwaaf darf ohne zwingende Notwendigkeit nicht unterbrochen werden. Wird er es doch, so muss der gesamte Tawwaaf erneut ausgeführt werden. Besteht aber eine zwingende Notwendigkeit<sup>21</sup>, so kann der Tawwaaf dort fortgeführt werden, wo er unterbrochen wurde.

---

<sup>21</sup> Als zwingende Notwendigkeiten gelten zum Beispiel: Verrichten der Notdurft, Erneuerung des Reinheitszustands, Verrichtung des Pflichtgebets, Notwendigkeit des Ausruhens...

*Sunan des Tawwaaf (Taten entsprechend dem Vorbild des Propheten –Ehre und Heil auf ihm- die jedoch keine zwingende Pflicht darstellen)*

- 1.► Schnelles Eilen mit kurzen Schritten: Dies ist eine Sunnah, die **nur für Männer** gilt und die **nur in den ersten drei Umrundungen des „Ankunftstawwaaf“ des Hajj (Tawwaaf al Quduum) oder des Tawwaaf der 'Umrah** ausgeführt wird (also nicht beim *Tawwaaf al Ifaadah*, oder einem freiwilligen Tawwaaf).
- 2.► Entblößen der rechten Schulter: Dies ist eine Sunnah, die **nur für Männer** gilt und die, wie das Eilen, **nur während des „Ankunftstawwaaf“ des Hajj oder des Tawwaaf der 'Umrah** ausgeführt wird. Nach Beendigung des Tawwafs wird die Schulter wieder bedeckt.
- 3.► Berühren des schwarzen Steins<sup>22</sup> mit der rechten Hand und Küssen des Steins zu Beginn des Tawwaafs, während dem Tawwaaf, wenn man an ihm vorbeikommt sowie am Ende des Tawwaafs, wenn dies möglich ist: Wenn dies aufgrund der Menschenmenge schwierig ist, so berührt man den schwarzen Stein lediglich mit der rechten Hand und küsst diese. Ist auch dies mit Schwierigkeiten verbunden, so wird die rechte Hand mit der Handinnenfläche kurz in Richtung

---

<sup>22</sup> Al-Hajr al aswad

des schwarzen Steins wie zum Gruß erhoben und der *Takbiir*<sup>23</sup> gesprochen, *ohne* danach die Hand zu küssen. Es ist Sunnah, den schwarzen Stein nochmals mit der rechten Hand zu berühren *ohne* den Stein oder die Hand zu küssen, wenn man die zwei Gebetsabschnitte nach dem Tawwaaf gebetet hat und sich zum Sa'ii begibt.

**Hinweis:** Es ist nicht erlaubt, sich in die drängelnde Menschenmasse vor dem schwarzen Stein zu begeben, damit man niemanden bedrängt und niemandem schadet. Das Meiden der direkten Berührung des Schwarzen Steins ist dann eine Pflicht, die Vorrang vor der Sunnah des Küssens oder der direkten Berührung hat.

Es ist speziell die **Pflicht** der Frauen, jegliche Menschenmasse und Drängelei so gut wie möglich zu meiden, um ihre 'Aurah (sprich: ihren Körper) vor Blicken und Berührungen fremder, nicht-mahram Männer zu schützen.

4.► Sprechen der folgenden Worte mit Beginn des Tawwaafs:

"بِسْمِ اللَّهِ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ. اللَّهُمَّ إِيمَانًا بِكَ وَتَصْدِيقًا بِكَتَابِكَ وَوَفَاءً  
بِعَهْدِكَ وَاتِّبَاعًا لِسُنْنَةِ نَبِيِّكَ مُحَمَّدٍ—صَلَى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ۔".

---

<sup>23</sup> *Takbiir*: Sprechen der Worte: „*Allahu akbar*.“ („*Allah ist am größten*.“)

„Bismillah, wa-llahu akbar, Allahumma iimaanan bika wa tasdiiqan bikitaabika wa wafaaan bi'ahdika wa-tibaa'an lisunnati nabiyika Muhammadin -Salla-Allahu 'alaihi wa sallam-.“

„Im Namen Allahs und Allah ist am größten, O Allah, glaubend an Dich und Dein Buch bestätigend und den Bund mit Dir erfüllend und der Sunnah Deines Propheten Muhammad -Ehre und Heil auf ihm- folgend.“

5.► Sprechen allgemeiner Bittgebete während dem Tawwaaf und das Sprechen des folgenden Bittgebets zwischen der Jemenitischen Ecke<sup>24</sup> und dem schwarzen Stein:

﴿رَبَّنَا مَنِّا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةٌ وَّفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةٌ وَّقَنَا﴾

عَذَابَ النَّارِ ﴿٢٠١﴾ الْبَقْرَةُ:

„Rabbanaa aatinaa fid-dunyaa hassanah, wa fi-l aakhirati hassanah, wa qinaa 'adhaab an-naar.“

„Unser Herr, gib uns im Diesseits Gutes und im Jenseits Gutes, und bewahre uns vor der Strafe des (Höllen)feuers.“  
(Qur'an 2: 201)

6.► Berühren der Jemenitischen Ecke mit der rechten Hand, wenn dies ohne Schwierigkeiten und Drängelei möglich ist

---

<sup>24</sup> *Rukn al Yamaanii*: die dritte Ecke der Ka'bah (also die Ecke vor der Ecke des Schwarzen Steins)

7.► Beten der zwei Raka'ah hinter dem Maqaam Ibraahim: Der Maqaam Ibraahim befindet sich auf der Seite der Tür der Ka'bah. Die zwei Raka'ah sollten nur direkt hinter diesem gebetet werden, wenn dies niemanden beeinträchtigt. Ansonsten können diese zwei Raka'ah an jeder beliebigen Stelle der Moschee gebetet werden. Es ist Sunnah, in der ersten Raka'ah nach der Faatihah die Suurah Al Kaafiruun und in der zweiten Raka'ah nach der Faatihah die Suurah Al Ikhlaas zu lesen.

### *3. Säule: Das Gehen der Strecken zwischen Safa und Marwah (As-Sa'ii)*

#### *Pflichten des Sa'ii*

##### **1. Die Absicht (Niyah):**

Die richtige Absicht (Niyah) ist Voraussetzung dafür, dass Allah eine gute Tat annimmt und diese uns am Jüngsten Tag nutzt. Jede gute Tat soll einzig und allein für die Zufriedenheit und das Wohlgefallen Allahs und in Hoffnung auf Seine Belohnung ausgeführt werden.

##### **2. Richtige Reihenfolge zwischen Tawwaaf und Sa'ii:**

Der Sa'ii ist nur gültig, wenn er **nach** dem Tawwaaf verrichtet wird.

##### **3. Ausführung des Sa'ii ohne Unterbrechung:**

Der Sa'ii darf ohne zwingende Notwendigkeit nicht unterbrochen werden. Wird er es doch, so muss der gesamte Sa'ii erneut ausgeführt werden. Besteht aber eine zwingende Notwendigkeit<sup>25</sup>, so kann der Sa'ii dort fortgeführt werden, wo er unterbrochen wurde.

---

<sup>25</sup> Als zwingende Notwendigkeiten gelten zum Beispiel: Verrichtung des Pflichtgebets, Verrichten der Notdurft, Erneuerung des Reinheitszustands, Notwendigkeit des Ausruhens...

#### 4. Vervollständigung von sieben Strecken zwischen Safa und Marwah:

Für die Gültigkeit des Sa'ii ist Voraussetzung, dass die sieben Strecken zwischen Safa und Marwah vervollständigt werden. Begonnen wird der Sa'ii bei Safa und beendet bei Marwah.

*Sunan des Sa'ii (Taten entsprechend dem Vorbild des Propheten –Ehre und Heil auf ihm-die jedoch keine zwingende Pflicht darstellen)*

- 1.► Beim Gehen vom Tawwaf zum Sa'ii das Sprechen der folgenden Aayah aus dem Qur'an, wenn man sich der Erhebung von Safa nähert:

﴿إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَابِ اللَّهِ﴾ الْبَقْرَةُ: ١٥٨

„Innas-Safa wa-l Marwata min sha'aari-llah.“  
„Wahrlich, der Safa und Marwah gehören zu den (Orten der) Kulthandlungen Allahs.“ (Qur'an 2: 158)

- 2.► Schnelles Eilen zwischen den zwei (grünen) Markierungen: Dies ist eine Sunnah, die **nur für Männer** gilt.

- 3.► Das Stehen auf den Erhebungen des Safa und Marwah jedes Mal, wenn man diese erreicht (auch zu Beginn des Sa'ii auf dem Safa) und das sprechen

folgender Worte, indem man der Ka'bah zugewandt ist und die Hände zum Bittgebet hebt:

"اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ. لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ  
لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ  
وَحْدَهُ، أَنْجَزَ وَعْدَهُ، وَنَصَرَ عَبْدَهُ، وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ."

„Allahu akbar, Allahu akbar, Allahu akbar. Laa ilaaha illa-llah, wahdahu laa shariika lah. Lahu-l mulku wa lahu-l hamdu wa huwa 'alaa kulli shayin qadiir. Laa ilaaha illa-llah, wahdah, anjasa wa'dah, wa nasara 'abdah, wa hasama-l ahsaaba wahdah.“

„Allah ist am größten, Allah ist am größten, Allah ist am größten. Es gibt keine (anbetungswürdige) Gottheit außer Allah allein, Der keinen Teilhaber hat. Sein ist die Herrschaft und Ihm gebührt aller Lob und Er hat die Macht über alle Dinge. Es gibt keine (anbetungswürdige) Gottheit außer Allah allein, Er hat Sein Versprechen erfüllt und hat Seinem Diener zum Sieg verholfen und hat die (feindlichen) Gruppen alleine besiegt.“

Diese Worte werden dreimal gesprochen, wobei zwischen ihnen individuelle Bittgebete beliebiger Länge gesprochen werden.

4.► Das Vollziehen des Sa'ii direkt nach dem Tawwaaf, ohne Unterbrechung, es sei denn, diese Unterbrechung hat einen nach islamischer Regelung gültigen Grund

5.► Das Gedenken Allahs (Dhikr) und das Sprechen von Bittgebeten während dem Gehen der Strecken

**Hinweis:** Der Sa'ii darf auch von Frauen mit Regel- und Nachgeburtblutung vollzogen werden, da für die Gültigkeit des Sa'ii der Reinheitszustand keine Voraussetzung ist.

## *Für das Verrichten des Hajjs (große Pilgerfahrt):*

### *4. Säule: Der Aufenthalt in 'Arafah (Al-Wuquuf bi 'Arafah)*

#### *Pflichten des Wuquuf bi 'Arafah*

##### *1. Die Absicht (Niyah):*

Die richtige Absicht (Niyah) ist Voraussetzung dafür, dass Allah eine gute Tat annimmt und diese uns am Jüngsten Tag nutzt. Jede gute Tat soll einzig und allein für die Zufriedenheit und das Wohlgefallen Allahs und in Hoffnung auf Seine Belohnung ausgeführt werden.

##### *2. Der Aufenthalt in 'Arafah (Al-Wuquuf bi 'Arafah):*

'Arafah ist eine genau begrenzte Gegend in der Nähe von Makkah innerhalb derer Grenzen man sich am 9. Tag des Monats Dhi-l Hijjah während einer bestimmten Zeit aufhalten muss. Dies ist für die Gültigkeit des Hajj **unabdingbar**. Die Zeit, in welcher der Aufenthalt in 'Arafah den Hajj gültig macht, ist:

Nach der Zeit des Thuhur-Gebets<sup>26</sup> des 9. Tages des Monats Dhi-l Hijjah bis zum Beginn der Zeit für das Fajr-Gebet (Morgengebet) des 10. Tages des Monats Dhi-l Hijjah.

---

<sup>26</sup> Das Mittagsgebet, d.h. nachdem die Sonne den Zenith überschritten hat

Wer sich nach der Zeit des Thuhur-Gebets am 9. Dhi-1 Hijjah in 'Arafah einfindet, muss dort bleiben, bis die Sonne untergegangen ist.

Wer erst in der Nacht in 'Arafah ankommt, dem genügt ein kurzer Aufenthalt innerhalb der Begrenzung.

### **3. Die Übernachtung in Musdalifah:**

Nachdem man in der Nacht auf den 10. Dhi-1 Hijjah 'Arafah wieder in Richtung Makkah verlässt, übernachtet man innerhalb der Begrenzungen eines Ortes, welcher *Musdalifah* genannt wird und der an *Minaa* angrenzt. Man hält sich in *Musdalifah* auf, bis sich der Himmel am Morgen des 10. Dhi-1 Hijjah kurz vor Aufgang der Sonne "gelb" färbt, bevor man sich nach *Minaa* begibt und die Zeit des Werfens der Steinchen am *Jamratu-l 'Aqabah* gekommen ist.

**Hinweis:** Frauen, Kindern und schwachen Menschen sowie denjenigen, die sich um deren Angelegenheiten kümmern, ist es erlaubt, bereits nach der Mitte der Nacht *Musdalifah* zu verlassen, um nach *Minaa* zu gehen.

### **4. Das Werfen der Steinchen am Jamratu-l 'Aqabah:**

Nach dem Verlassen von *Musdalifah* am Morgen des 10. Dhi-1 Hijjah nach *Minaa* begibt man sich zum *Jamratu-l 'Aqabah*, der die äußerste Grenze *Minaas* Richtung Makkah darstellt, um ihn mit sieben etwa kichererbengroßen Steinchen, die man zuvor gesammelt hat, zu bewerfen.

Der *Jamratu-l 'Aqabah* ist somit der Platz für das Werfen der Steinchen, der Makkah am nächsten liegt und der dritte der drei *Jamaraat*<sup>27</sup> in Richtung Makkah.

**Nur der *Jamratu-l 'Aqabah*** wird an diesem Tag mit sieben Steinchen beworfen. Es ist hierbei nicht Notwendig, die Säule/ Mauer zu treffen. Es genügt, wenn die Steinchen das Becken um diese herum erreichen.

**Hinweis:** Frauen, Kinder und schwache Menschen können sich beim Werfen der Steinchen vertreten lassen und brauchen sich somit nicht selbst zu den *Jamaraat* begeben, wenn sie ernsthaft Probleme oder gar Schaden befürchten.

### **5. Das Erbringen des Schlachtopfers:**

Nach dem Werfen der Steinchen am *Jamratu-l 'Aqabah* erbringt man das Schlachtopfer, wenn dies aufgrund der entsprechenden Hajj-Art<sup>28</sup> notwendig ist. Das Schlachtopfer gilt als erbracht, wenn man entweder ein Schaf schlachtet, oder ein siebtel eines Kamels oder ein siebtel einer Kuh erbringt. Wem es nicht möglich ist, ein solches Schlachtopfer zu erbringen, der muss drei Tage während des Hajj fasten und sieben Tage, wenn er nach Hause zurückgekehrt ist. Wenn man nicht selbst schlachtet, genügt es, bei der Schlachtung dabei zu sein

---

<sup>27</sup> Plätze für das Werfen der Steinchen: 1. *Jamratu-l Sughraa*, 2. *Jamratu-l Wustaa*, 3. *Jamratu-l 'Aqabah*.

<sup>28</sup> Das Schlachtopfer wird bei den Hajj-Arten *At-Tamatu'* und *Al Qiraan* notwendig.

oder die Schlachtung in Auftrag zu geben, ohne selbst zugegen zu sein.

#### **6. Das Kürzen der Haare:**

Nachdem das Schlachtopfer erbracht wurde, kürzt man die Haare, wobei es für den Mann Sunnah ist, die Haare zu rasieren.

**Bitte beachten:** **Männer** müssen ihr gesamtes Kopfhaar kürzen oder rasieren (an diesem Tag ist das Rasieren der Haare für Männer eindeutig bevorzugt). Es genügt nicht, lediglich einen Teil der Haare zu kürzen.

**Frauen** sollen von jeder Haarsträhne (ob kurz oder lang) die Länge einer Fingerspitze kürzen.

Mit dem Kürzen der Haare ist nun der Ihraam-Zustand **teilweise** aufgehoben. Es ist nun alles erlaubt, was nach islamischer Regelung außerhalb des Ihraam-Zustands erlaubt ist, **außer** Geschlechtsverkehr. Erst mit Erfüllung des *Tawwaaf al Ifaadah* wird dann der Ihraam-Zustand vollständig aufgehoben.

#### **Hinweis zu den Punkten 3, 4, 5 und dem Tawwaaf al Ifaadha:**

Aufgrund der Eindeutigen Aussagen des Propheten Muhammad -Ehre und Heil auf ihm- ist die Einhaltung der Reihenfolge dieser Punkte nicht wichtig.

#### **7. Das Übernachten in Minaa:**

In den folgenden drei Nächten<sup>29</sup> **muss** innerhalb der Begrenzungen von *Minaa* übernachtet werden. Wer es jedoch eilig hat, dem ist es erlaubt, nur zwei Nächte in *Minaa*<sup>30</sup> zu übernachten, um dann am 12. Dhi-l Hijjah vor dem Sonnenuntergang *Minaa* zu verlassen, nachdem er die Steinchen an den drei *Jamaraat* geworfen hat.

#### **8. Das Werfen der Steinchen an allen drei Jamaraat am 11., 12. und 13. Dhi-l Hijjah:**

Am 11., 12. und 13. Tag des Monats Dhi-l Hijjah werden ab dem Beginn der Zeit des Thuhur-Gebets (Mittagsgebet) **jeweils sieben** etwa kichererbsengroße Steinchen, die zuvor gesammelt wurden, an **allen drei Jamaraat** geworfen, wobei man mit dem *Jamratu-l Sughraa* (der in Richtung *Minaa* liegt) beginnt, dann den mittleren der *Jamaraat* (den *Jamratu-l Wustaa*) bewirft und mit dem *Jamratu-l 'Aqabah* abschließt.

Für denjenigen, der *Minaa* bereits am 12. Dhi-l Hijjah verlässt, entfällt das Werfen am 13. Dhi-l Hijjah.

**Hinweis:** Frauen, Kinder und schwache Menschen können sich beim Werfen der Steinchen vertreten lassen und brauchen sich somit nicht selbst zu den *Jamaraat* begeben, wenn sie ernsthaft Probleme oder gar Schaden befürchten.

---

<sup>29</sup> D.h.: Die Nächte auf den 11., den 12 und den 13. Dhi-l Hijjah

<sup>30</sup> D.h.: Die Nächte auf den 11. und den 12. Dhi-l Hijjah

## *Der Tawwaaf al Ifaadha*

Den *Tawwaaf<sup>31</sup> al Ifaadha* zu verrichten ist Pflicht und Voraussetzung für die Gültigkeit des Hajj. Die Zeit für diesen Tawwaaf beginnt mit der Zeit für das Werfen der Steinchen am *Jamratu-l 'Aqabah* am 10. Dhi-l Hijjah. Es ist die Sunnah, diesen Tawwaaf bis zum Sonnenuntergang vollzogen zu haben. Derjenige, der die Art des Hajj des *Tamattu'* gewählt hat, verrichtet zudem auch den *Sa'ii<sup>32</sup>* nach Beendigung des *Tawwaaf al Ifaadha*. Dies gilt auch für denjenigen, der die Art des Hajj des *Qiraan* oder *Ifraad* gewählt hat und seinen *Sa'ii* noch nicht zusammen mit dem „Ankunftstawwaaf“ (*Tawwaaf al Quduum*) verrichtet hat.

Nach dem Vervollständigen des *Tawwaaf al Ifaadha* ist der Ihraam-Zustand nun vollständig aufgehoben.

Der *Tawwaaf al Ifaadha* muss **nicht zwingend** am 10. Tag des Monats Dhi-l Hijjah verrichtet werden und kann auch zu einem späteren Zeitpunkt oder zusammen mit dem Abschieds-Tawwaaf erfüllt werden. Jedoch ist zu beachten, dass man den Ihraam-Zustand des Hajj erst vollständig mit der Erfüllung des *Tawwaaf al Ifaadha* verlässt, was bedeutet, dass bis zu dessen Erfüllung Geschlechtsverkehr verboten bleibt.

---

<sup>31</sup> Das siebenmalige Umrunden der Ka'bah

<sup>32</sup> Gehen der sieben Strecken zwischen Safa und Marwah

*Sunan des Wuquuf bi 'Arafah (Taten  
entsprechend dem Vorbild des Propheten –Segen  
und Heil auf ihm-, die jedoch keine zwingende  
Pflicht darstellen)*

- 1.► Am 8. Tag des Monats *Dhi-l Hijjah* begibt man sich im Ihraam-Zustand nach *Minaa*, so dass man das Thuhur-Gebet (Mittagsgebet) bereits dort betet. Somit verbringt man die Nacht in *Minaa*, bevor man sich dann nach Sonnenaufgang des 9. *Dhi-l Hijjah* nach *'Arafah* begibt. In *Minaa* werden die Gebete zu ihrer jeweiligen Zeit, **jedoch verkürzt** (wie beim Verkürzen des Reisegebets) gebetet.
- 2.► Beten des Thuhur-Gebets<sup>33</sup> **und** 'Asr-Gebets<sup>34</sup> zusammen und verkürzt (wie auf Reise) in der Zeit des Thuhur-Gebets am 9. *Dhi-l Hijjah* (Tag von *'Arafah*) hinter dem Imaam<sup>35</sup> in *Namirah* bei *'Arafah*.
- 3.► Ganzkörperwaschung für den Aufenthalt in *'Arafah*, wobei dies auch für Frauen mit Regelblutungen oder Nachgeburtblutungen gilt.

---

<sup>33</sup> Mittagsgebet

<sup>34</sup> Nachmittagsgebet

<sup>35</sup> Vorbeter

4.► Durchgängiges Gedenken Allahs (Dhikr) und sprechen von Bittgebeten (Du'aa) nach dem Beten des Thuhur- und 'Asr-Gebets und der Ankunft in 'Arafah bis die Sonne untergegangen ist.

5.► Beten des Maghrib-Gebets<sup>36</sup> **und** des 'Ishaah-Gebets<sup>37</sup> zusammen und mit Kürzung des 'Ishaah-Gebets (wie auf Reise) in der Zeit des 'Ishaah-Gebets in *Musdalifah* nach verlassen von 'Arafah.

6.► Das Stehen in Richtung der Qiblah (Gebetsrichtung) an der Grenze zwischen *Musdalifah* und *Minaa* und sprechen von Bittgebeten zwischen dem Fajr-Gebet<sup>38</sup> und der „Gelbfärbung“ des Himmels vor dem Sonnenaufgang am 10. Dhi-l Hijjah, bevor man sich zum Bewerfen des *Jamratu-l 'Aqabah* begibt.

7.► Die Reihenfolge zwischen 1. Werfen der Steinchen am *Jamratu-l 'Aqabah* 2. Erbringen des Schlachtopfers und 3. Kürzen der Haare am 10. Dhi-l Hijjah.

8.► Bewerfen des *Jamratu-l 'Aqabah* am 10. Dhi-l Hijjah zwischen Sonnenaufgang und der Zeit für das Thuhur-Gebet<sup>39</sup>.

---

<sup>36</sup> Abendgebet

<sup>37</sup> Nachtgebet

<sup>38</sup> Morgengebet

<sup>39</sup> Mittagsgebet

9.► Das Essen eines Teils des eigenen Schlachtopfers.

10.► Das Sprechen der Worte: „*Allahu akbar.*“ („*Allah ist am größten.*“) beim Werfen jedes Steinchens an den *Jamaraat*.

11.► Stehen in Richtung der Qiblah (Gebetsrichtung) und Sprechen von langen Bittgebeten nach dem Bewerfen der ersten zwei *Jamaraat* am 11., 12. und 13. Dhi-l Hijjah: Man geht hierbei ein Stückchen in Richtung des nächsten *Jamrah* und steht dann für das Bittgebet.

**Hinweis:** Nach dem Bewerfen des letzten der *Jamaraat*, dem *Jamratu-l 'Aqabah* wird **kein** Bittgebet gesprochen.

12.► Das Bewerfen des *Jamratu-l 'Aqabah* von der Seite aus, auf der Makkah dann zur Linken liegt.

## *Tawwaaf al Wadhaa'ah (Abschiedstawwaaf)*

Derjenige, der die Riten des Hajj erfüllt hat, **muss direkt** vor der Abreise den *Tawwaaf<sup>40</sup> al Wadhaa'ah<sup>41</sup>* vollziehen, wenn er Makkah verlassen will. Dieser Abschieds-Tawwaaf vervollständigt die große Pilgerfahrt (Hajj) und ist Pflicht. Erfüllt man diese Pflicht nicht, muss ein Schlachtopfer erbracht werden.

Frauen, die ihre Regelblutung oder Nachgeburtsblutungen haben, sind von der Pflicht des *Tawwaaf al Wadhaa'ah* ausgenommen. Kranke und Schwache jedoch müssen diesen Tawwaaf vollziehen und sind nicht von dieser Pflicht befreit. Allerdings dürfen sie getragen oder im Rollstuhl gefahren werden.

*Möge Allah uns standhaft im Befolgen Seines Willens machen.*

*Möge Allah uns rechtleiten in all unseren Angelegenheiten.*

*Möge Allah uns die Wahrheit als Wahrheit erkennen lassen und uns ihr folgen lassen.*

*Möge Allah uns das Falsche als falsch erkennen lassen und uns von diesem fernhalten.*

*Möge Allah uns Eifer im Streben nach Seiner Zufriedenheit geben und uns fernhalten von allem, das Seinen Zorn zur Folge hat.*

---

<sup>40</sup> Siebenmaliges Umrunden der Ka'bah

<sup>41</sup> Abschieds-Tawwaaf

Mögen der Segen Allahs, Ehre und Heil auf Seinem Diener und Gesandten Muhammad und auf dessen Angehörigen und dessen Gefährten ruhen sowie auf all jenen, die der Rechtleitung bis zum Jüngsten Tag folgen.

الْحَمْدُ لِلَّهِ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ  
عَلَيْهِ الْبَشْرُ مُسْتَكْبِرٌ

وَعَلَيْهِ الْكَلَمُ وَإِنَّهُ لِمَعِينٍ.

*Alles Lob gebührt Allah, und Ehre und Heil auf unserem Propheten Muhammad, sowie auf seinen Angehörigen und all seinen Gefährten.*